

Au quotidien, réalisez une toilette intime habituelle avec un savon doux.

N'utilisez pas d'antiseptique pour votre toilette.



Messieurs, pensez à vous décalotter, vous laver et vous recalotter.

Effectuez un lavage des mains avant et après chaque manipulation de la poche de recueil des urines.

Buvez de l'eau en quantité suffisante (1,5 à 2 l/jour).



Siège social

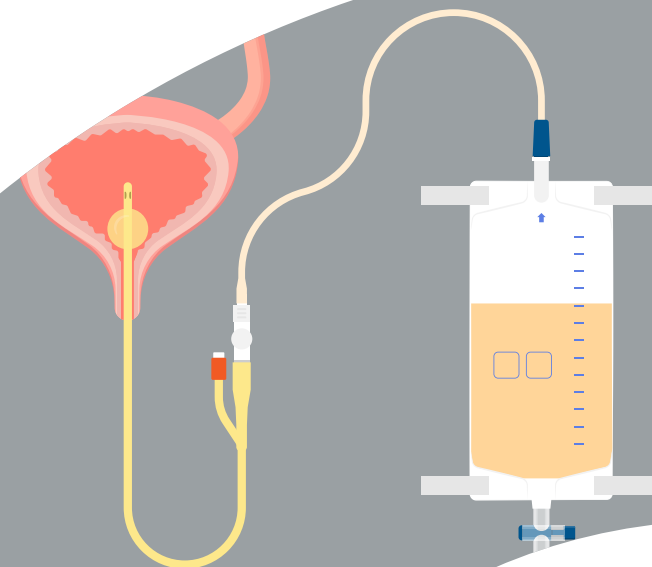
6 avenue de l'Île-de-France
CS 90079 Pontoise
95303 Cergy-Pontoise Cedex



Informations aux porteurs d'une sonde urinaire à demeure

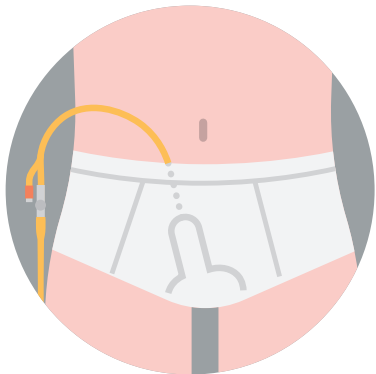
Services d'explorations fonctionnelles d'urologie

Direction de la Communication - Hôpital NOVO - Maquette : Direct Graphic - Octobre 2023 - D9413



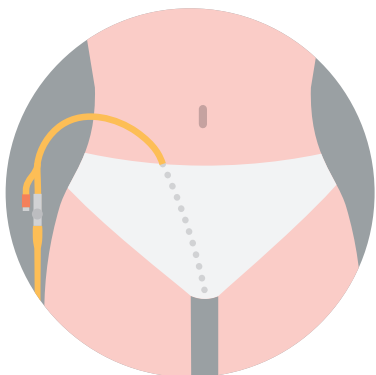
Position de la sonde

Pour éviter toute lésion du méat urinaire, veillez à bien respecter le positionnement suivant :



La sonde doit toujours passer par le haut du sous-vêtement. Le sexe de l'homme doit être maintenu à la verticale.

Privilégiez des sous-vêtements près du corps pour le bon maintien de la sonde.



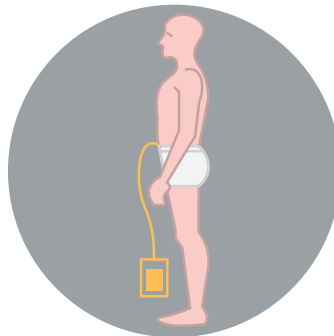
L'écoulement des urines se fera de manière efficace en positionnant la sonde de cette façon.

La poche doit toujours être maintenue plus bas que la vessie (en position déclive), quelle que soit votre position.

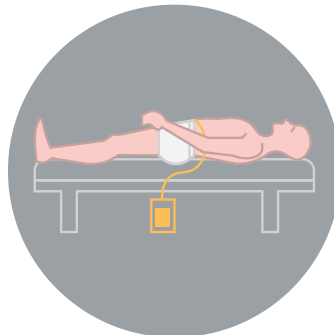
Assis



Debout

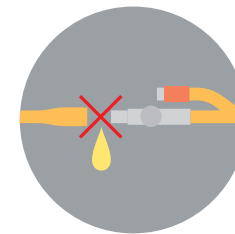


Couché



Prévention des infections

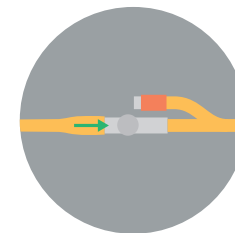
Gardez le système clos, c'est-à-dire ne déconnectez jamais la sonde de la poche.



En cas de déconnexion accidentelle :



Réalisez un lavage des mains.



Reconnectez la sonde avec la poche après désinfection des embouts avec un antiseptique et des compresses stériles.



Contactez votre infirmier.e à domicile.