

Contacts

Responsable de Service : Docteur Ignacio LOPEZ

Équipe médicale : Docteur Claudine BEJI-DUMONTIER
Docteur Philippe ALLIO

Cadre de Santé : Tél : 01 34 79 43 62
cindy.godard@ght-novo.fr

Secrétariat médical : Tél : 01 34 79 44 35 - Fax : 01 34 79 43 41
secretariat.diabetologie@ght-novo.fr

Comment se rendre dans le service de SMR Diabétologie Nutrition

Bâtiment des Cèdres - 2^{ème} étage Parc de la Bucaille - 95510 Aincourt

→ En voiture :

- Autoroute A15 puis D14 direction Rouen. Sortie 20 Magny-en-Vexin puis D983 direction Mantes-la-Jolie, village d'Aincourt.
- Autoroute A13 sortie 11 à Mantes, puis D983 direction Beauvais, village d'Aincourt.

→ En transports en commun :

- Depuis la gare de Mantes-la-Jolie : Réservez un transport à la demande sur : tad.idfmobilites.fr - 09 70 80 96 63 - Application : TAD Ile de France Mobilités

Siège social

6 avenue de l'Île-de-France - CS 90079 Pontoise
95303 Cergy-Pontoise Cedex



Soins médicaux et de Réadaptation Diabétologie - Nutrition

Site d'Aincourt

Chef de pôle Support physiologique et médecine
physique et réadaptation : Dr Catherine DIARD
Responsable de service : Dr Ignacio LOPEZ
Tél. secrétariat : 01 34 79 44 35
secretariat.diabetologie@ght-novo.fr

Sommaire

Que propose-t-on ?	3
Quel type de séjour ?	4
Qui est concerné ?	4
Qui fait les démarches d'admission ?	5
Quels sont les professionnels du service ?	5
Combien de temps dure le séjour ?	5
Comment assure-t-on le suivi ?	6
Quelle sécurité?	6
De quels moyens dispose le service ?	7

Le service de SMR Diabétologie - Nutrition

- 10 lits d'hospitalisation complète
- 20 lits d'hospitalisation de semaine
 - 6 à 7 patients maximum en hospitalisation de jour (1 jour/semaine)

Que propose-t-on ?

- Des programmes d'éducation thérapeutique sur le diabète et l'obésité.
- Un équilibre du traitement diabétique.
- Une évaluation de l'équilibre nutritionnel.
- La poursuite de soins médicamenteux ou techniques liés à ces pathologies chroniques et leurs complications.
- Une réadaptation à la marche du pied diabétique (appareillages, podo-orthèse).
- Une approche Bio Psycho Sensorielle de l'Obésité avec un travail sur la restriction cognitive, l'accompagnement à la reconnaissance de la souffrance émotionnelle, un travail d'acceptation, d'estime et d'affirmation de soi.
- Une reprise de l'autonomie chez les patients atteints d'obésité sévère.

Quel type de séjour ?

- De l'hospitalisation de semaine pour les séjours d'éducation thérapeutique des patients autonomes. Accueil le lundi matin à partir de 8h00 jusqu'à 9h, départ (hors sortie définitive) le vendredi à partir de 15h00 à 18h00.
- De l'hospitalisation complète réservée :
 - aux patients porteurs de plaie diabétique nécessitant une décharge complète ;
 - aux patients atteints d'obésité sévère avec retentissement locomoteur ;
 - en cas de déséquilibre majeur du diabète ou de découverte récente de la maladie.

Qui est concerné ?

- Toute personne présentant un diabète type I ou II, multicompliqué ou non.
- Toute personne présentant une obésité avec un retentissement possible physique, bio-clinique, psychologique ou social.



Qui fait les démarches d'admission ?

- Le médecin référent ou les médecins du service hospitalier demandeur.
- La personne ou son entourage.

Pour l'établissement, la réflexion de la personne sur ses attentes, ses objectifs, préparant déjà l'admission. Retrait du dossier d'admission auprès du service, de la secrétaire ou du cadre, ou à télécharger sur le site internet : →

Dossier à compléter ensuite avec le médecin.



Quels sont les professionnels du service ?

Une équipe pluridisciplinaire assure les soins, le suivi et l'évaluation : diabétologues, infirmier(e)s, diététicien(ne), kinésithérapeutes, psychologue, enseignants en activités physiques adaptées, assistant(e) social(e), podologue...

Combien de temps dure le séjour ?

4 semaines. La durée est établie en fonction des objectifs du séjour et de l'évolution.

Comment assure-t-on le suivi ?

- Le service dispose d'une place d'hospitalisation de jour en diabétologie permettant les bilans, le suivi et la poursuite de soins, les évaluations en éducation thérapeutique et des activités éducatives (les mercredis).

Quelle sécurité?

- Présence infirmière 24h/24h
- Présence médicale 24h/24h

De quels moyens dispose le service ?

Dans le service :

- Une salle d'éducation thérapeutique
- Une salle de repas
- Une salle d'activités éducatives

Sur le site :

- Un plateau technique de rééducation
- Une piscine de balnéothérapie
- Une salle d'activités physiques adaptées (APA)
- Des espaces extérieurs propices aux activités physiques
- Une boutique (presse)

Qu'attend-on de ce type de séjour ?

- Une amélioration de son autonomie avec la maladie chronique
- Une amélioration de sa qualité de vie
- Un ralentissement de la survenue des complications
- Une réduction des hospitalisations
- Le maintien durable des paramètres biologiques (HbA1c, poids...)

