
Votre projet de naissance

La préparation de ce projet vous donnera l'occasion de réfléchir aux divers choix qui s'offrent à vous durant le travail et l'accouchement et d'en discuter avec votre gynécologue ou votre sage-femme durant la consultation.

Vos nom et prénom :

Votre accompagnant :

Ses coordonnées téléphoniques :

Si vous avez des idées pour votre accouchement, ou si vous avez déjà accouché, quel(s) événement(s) souhaiteriez-vous vivre/revivre ou au contraire exclure ?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Le pré-travail

La mobilité : pouvoir bouger, marcher, faire du ballon, boire

L'ambiance : lumières tamisées, musique, aromathérapie

Analgésie : douche, ballon, positions, antalgiques

Le travail

Analgésie : si péridurale souhaitée, sinon possibilité de se mobiliser, faire du ballon, protoxyde d'azote (masque)

L'ambiance : lumière tamisée, musique, aromathérapie...

L'accouchement

Positions : sur le côté, accroupie, à quatre pattes, position gynéco...

Présence de personnels : étudiants par exemple

Participation du co-parent à l'accouchement

La césarienne

Présence du co-parent au bloc : sauf en cas de césarienne en extrême urgence ou si contre indication autre

Peau à peau possible

La naissance

Peau à peau, clampage tardif du cordon, arbre de vie (empreinte du placenta si possible), tétée de bienvenue

Alimentation de votre bébé

Respect de vos choix et accompagnement personnalisé

Le séjour

Cocon familial : présence du co-parent et visite de la fratrie favorisée

Peau à peau avec le co-parent possible

Atelier portage et bain enveloppé possibles

Avez-vous rédigé vos directives anticipées ?

