

# J'ai faim !

Signes qui montrent que le bébé a envie de téter

## Premiers signes : « j'ai faim ! »



s'étire



ouvre la bouche



tourne la tête  
recherche, enfouissement

## Signes intermédiaires : « j'ai vraiment faim ! »



s'étire



bouge plus



porte la main  
à la bouche

## Signes tardifs : « calmez-moi puis faites-moi téter ! »



pleure



s'agite beaucoup



le teint vire au rouge

Pour calmer un bébé qui pleure :

- > le bercer
- > le mettre en peau à peau
- > lui parler
- > le caresser

