

Maternité

Préparer votre séjour

Un sac pour le jour de l'accouchement

- Carte de groupe sanguin de la maman
- Examens, radiographies, échographies en votre possession
- Livret de famille, reconnaissance anticipée, pièces d'identités des Carte vitale
- Numéro d'allocataire CAF et adresse de votre Caisse d'Allocations Familiales
- Un stylo

POUR MAMAN :



- 1 brumisateur d'eau minérale
- 1 stick lèvres
- 1 bouteille d'eau
- 1 encas (barre céréalière, petits gâteaux, compote...) pour le retour dans la chambre

POUR BÉBÉ :



- 1 tenue complète :
- 1 Body
- 1 Pyjama chaud
- Chaussettes ou chaussons
- 1 Bonnet
- 1 Brassière ou gilet
- 1 Gigoteuse

L'ACCOMPAGNANT.E. DOIT PRÉVOIR :

- Sa propre valise contenant le nécessaire pour 3 jours avec entre autres :
- Un pyjama décent
- Un sac pour le jour de l'accouchement contenant une collation, appareil photo
- Un oreiller et une couverture

Une valise pour le séjour

POUR MAMAN :

- Tenues légères et confortables et pyjama ou chemise de nuit
- Linge et nécessaire de toilette (serviettes, savon, shampoing, brosse à dents...)
- Slips jetables ou confortables
- Serviettes périodiques ou couches confort taille adulte
- 1 brassière ou soutien-gorge de sport
- 1 bouteille d'eau avec un bouchon « sport »
- Un oreiller personnel ou un coussin d'allaitement
- Vos bas de contention

POUR L'ALLAITEMENT, PRÉVOIR :

- Soutien-gorge adapté
- Coussinets d'allaitement

POUR BÉBÉ :

- 1 deuxième gigoteuse
- 6 bodys
- 6 pyjamas ou tenues confortables
- 4 paires de chaussettes ou chaussons
- 1 bonnet
- 5 bavoirs
- Votre écharpe de portage si vous en avez une et souhaitez une démonstration
- Les produits de votre choix pour le change
- Des serviettes de toilette
- Produits de toilette bébé (si rupture de stock hospitalier)
- Coton hydrophile / carrés coton

PRISE DE RENDEZ-VOUS ET SECRÉTARIAT
01 39 37 14 22

URGENCES GYNÉCOLOGIQUES ET MATERNITÉ
01 39 37 14 27

EXPLORATIONS FONCTIONNELLES
01 39 37 14 84