

Les premiers jours de l'allaitement maternel

Signes d'une tétée efficace :

- La tétée est indolore. Le mamelon ressort sans déformation.
- Bébé a le sein bien en bouche.
- La bouche est grande ouverte et recouvre une grande partie de l'aréole.
- Les lèvres sont largement étalées sur le sein.
- La lèvre inférieure touche presque le menton.
- La partie supérieure de l'aréole est mieux visible que sa partie inférieure.
- Après la montée de lait, maman voit et entend bébé déglutir.



Il est conseillé de favoriser le peau à peau

| | 1 jour | 2 jours | 3 jours | 4 jours | 5 jours |
|---|--|---|---|--|--|
| Lait maternel | | Appelé « colostrum », concentré, jaune, riche en éléments nutritifs et anticorps (1 cuillère par tétée) | | | Le lait devient plus liquide, abondant et sa composition varie |
| Taille de l'estomac de bébé | | Taille d'une noisette | | Taille d'une noix | |
| Déroulement des tétées | | | Durée et intervalle variables | | |
| Attitude de bébé | Dort beaucoup Garder bébé près de soi pour lui proposer le sein | Prend goût au sein et demande à téter plus spontanément | Bébé « glouton » Tête parfois non-stop ! | | Bébé se fait mieux comprendre |
| Nombre de tétées par 24h. Les 2 seins à chaque fois | | En fonction des signes d'éveil | | | Fréquentes Irrégulières Au moins 8 tétées |
| Nombre de couches mouillées par 24h | 1 couche mouillée au moins | 2 couches mouillées au moins | 3 couches mouillées au moins | 4 couches mouillées au moins | 5 couches mouillées au moins |
| Nombre et couleur des selles par 24h | Au moins 1 à 2 fois par jour, noires puis vertes foncées | | | Au moins 2 à 3 fois par jour, jaune d'or, avec des grumeaux. | |
| Poids de bébé | | | | | |