

Préparez votre valise pour la maternité



Direction de la Communication du CHRDP - Avril 2021

Contacts :
Suites de couches aile A : 01 30 75 42 63
Suites de couches aile B : 01 30 75 42 64

Un petit sac pour le jour de l'accouchement :

- Dossier médical, carte de groupe sanguin, traitement personnel
- Attestation de sécurité sociale + carte vitale + carte d'identité
- Une tenue confortable pour vous + trousse de toilette + slips jetables (une taille au-dessus)
- Une tenue pour votre enfant (1 body, 1 pyjama, 1 bonnet, 1 paire de chaussettes, 1 gilet chaud)

Un 2ème sac pour le séjour :

POUR ÉTABLIR LA DECLARATION DE NAISSANCE :

- Votre livret de famille si vous en possédez un
- Éventuellement, une reconnaissance anticipée pour les couples non mariés : démarche à faire à la mairie de votre domicile munie d'une pièce d'identité

POUR VOUS-MÊME :

- Vêtements confortables de jour et de nuit
- Des chaussons
- Un nécessaire de toilette
- 2 serviettes de toilette
- Des slips jetables (une taille au-dessus)
- 1 thermomètre
- Traitement personnel si besoin
- 1 stylo
- 1 montre
- Des serviettes hygiéniques : le service vous les fournira le premier jour. Vous devrez rapporter les vôtres pour le reste du séjour.

EN CAS D'ALLAITEMENT MATERNEL :

- Des soutiens-gorge d'allaitement
- Des coussinets d'allaitement
- 1 coussin d'allaitement ou oreiller

POUR VOTRE BÉBÉ :

- 6 bodys à manches longues en coton (taille 0 à 1 mois)
- 6 pyjamas
- 2 bonnets
- 3 brassières ou gilets chauds
- 3 paires de chaussettes
- Des bavoirs
- 1 gigoteuse
- 1 thermomètre électronique uniquement pour le bébé
- Prévoir des vêtements chauds et siège ou lit auto homologué pour la sortie

LE SERVICE NE SERA PAS EN MESURE D'ASSURER LA TOTALITÉ DU LINGE DE TOILETTE ET DES COUCHES. C'EST POURQUOI NOUS VOUS DEMANDONS DE RAPPORTER :

- 2 capes de bain
- 2 serviettes de toilette
- Des langes en coton
- 1 paquet de couches

NOTES PERSONNELLES

SECRÉTARIAT DES SUITES DE COUCHES 01 30 75 44 64
URGENCES GYNÉCOLOGIQUES ET MATERNITÉ 01 30 75 48 71
EXPLORATIONS FONCTIONNELLES 01 30 75 42 62