Conseils pratiques

Avant l'application

- Ne rasez pas ou n'épilez pas la zone douloureuse pour éviter une réaction cutanée locale
- Prenez votre traitement anti-douleur comme à votre habitude le jour de l'application
- Procurez-vous une poche de froid ou un sac de petits pois surgelés (que vous ne mangerez pas) afin de prévenir la sensation de brûlure, dès votre retour de l'hôpital

Après l'application

- Appliquez la poche de froid autant que possible et tant qu'il y a une brûlure locale. Ne l'appliquez pas à même la peau, mais protégez-la par un tissu (torchon…)
- Astuce pour les pieds : utilisez une bassine d'eau fraiche ou un sac de petits pois surgelés pour envelopper la zone traitée

Un traitement antalgique vous sera également prescrit, n'hésitez pas à l'utiliser.

Notre équipe

Praticiens

Dr Noëlla RODENBUCHER
Dr Jocelyne BOREL-KUHNER

Infirmière - Hypnothérapeute

Psychologue

Ostéopathe

Pour prendre rendez-vous
01 30 75 49 08

Direction de la Communication CHRD - Maquette : Direct Graphic - Juin 2019 - D7973

Centre Hospitalier René-Dubos
6, Avenue de l'Ile-de-France - CS 90079 Pontoise
95303 CERGY-PONTOISE Cédex
Tél : 01 30 75 40 40 - www.ch-pontoise.fr
Groupement Hospitalier de Territoire Nord Ouest Vexin Val-d'Oise

Prise en charge de la douleur
Hôpital de jour QUTENZA®

Secrétariat : 01 30 75 49 08

Qu'est-ce que la Qutenza® ?

Il s'agit d'un médicament sous forme de patch que l'on applique uniquement à l'hôpital par un personnel soignant formé à son utilisation.

Il contient de la capsaïcine, une substance contenue dans le piment produisant la sensation de brûlure.

Ce traitement est indiqué dans les douleurs neuropathiques, liées à une atteinte d'un nerf, localisées. Il est souvent utilisé en association à d'autres traitements.

Comment agit-il ?

Le principe actif est la capsaïcine qui agit sur les récepteurs de la douleur. Elle les neutralise, les désensibilise, si bien que le message douloureux passe plus faiblement. **Cette action permet d'obtenir un soulagement.**

Après deux à trois mois, les récepteurs reprennent progressivement leur activité. **La douleur revient progressivement, parfois moins faible ou différente.** On repose alors un patch.

Qu'est-ce que la Qutenza® ?

Le patient est reçu en hôpital de jour, par le médecin et l'infirmière. Après évaluation de la zone douloureuse et l'accord du médecin, l'infirmière applique le patch sur la zone définie. **La peau doit être propre et saine.**

La zone est définie avec la participation du patient. **Un marquage sur la peau est réalisé et est reproduit dans le dossier pour assurer le suivi et l'évolution de la zone traitée** (diminution progressive de la zone).

L'infirmière applique une poche de froid (si le patient la tolère) pendant une vingtaine de minutes puis elle procède à l'application du patch. Elle utilise des gants spécialisés et parfois un masque. Elle fixe le patch à la peau pour assurer son adhérence, nécessaire à son efficacité. Une fois la pose commencée il n'est plus possible de toucher la zone.

L'application dure 1 heure (30 minutes pour les pieds).

À la fin de l'application, le patch est retiré.
L'infirmière applique un gel neutralisant.

Elle lave ensuite la zone traitée.,

Qu'est-ce que la Qutenza® ?

L'action antalgique du patch intervient entre 1 et 3 jours.

Les effets secondaires peuvent être les suivants :

- **éruption cutanée** de type rougeur,
- **brûlure locale** type « coup de soleil »,
- **hypersensibilité locale** (frottement douloureux,…),
- **sensibilité diminuée au contact,** avec parfois sensation de fourmillements,
- **douleur différente de la douleur habituelle,**
- **irritations des yeux, de la gorge** (toux)…

Ces réactions sont normales et disparaissent en 1 à 3 jours.