

# Maternité

## Préparer votre valise

### Un petit sac pour le jour de l'accouchement :

- Dossier médical, carte de groupe sanguin, traitement personnel
- Attestation de sécurité sociale + carte vitale + carte d'identité
- Une tenue confortable pour vous + trousse de toilette + slips jetables
- Une tenue pour votre enfant (1 body, 1 pyjama, 1 bonnet, 1 paire de chaussettes, 1 gilet chaud)
- 1 gigoteuse (**Attention : pour une question de sécurité, les couvertures sont interdites**)

### POUR VOUS-MEME :



- Vêtements confortables de jour et de nuit
- Des chaussons
- Un nécessaire de toilette
- 2 serviettes de toilettes
- Des slips jetables
- Des serviettes hygiéniques (le service en fournit mais si vous souhaitez une marque particulière, n'hésitez pas à en ramener)
- Un thermomètre
- Traitement personnel si besoin
- 1 stylo, une montre

### POUR VOTRE BÉBÉ :

- 6 bodys à manches longues en coton (Taille 0 à 1 mois)
- 6 pyjamas
- 2 bonnets
- 3 brassières ou gilets chauds
- 3 paires de chaussettes
- Des bavoirs ou langes
- Savon
- Gigoteuse (**Attention : pour une question de sécurité, les couvertures sont interdites**)
- Prévoir vêtements chauds
- Siège ou lit auto homologué pour la sortie

### EN CAS D'ALLAITEMENT MATERNEL :

- Des soutiens-gorges d'allaitement
- Des coussinets d'allaitement
- Coussin d'allaitement ou oreiller
- 2 capes de bain,
- 2 serviettes de toilette

Pensez à laisser vos objets de valeur à la maison. À défaut, des coffres sont disponibles dans les chambres.

