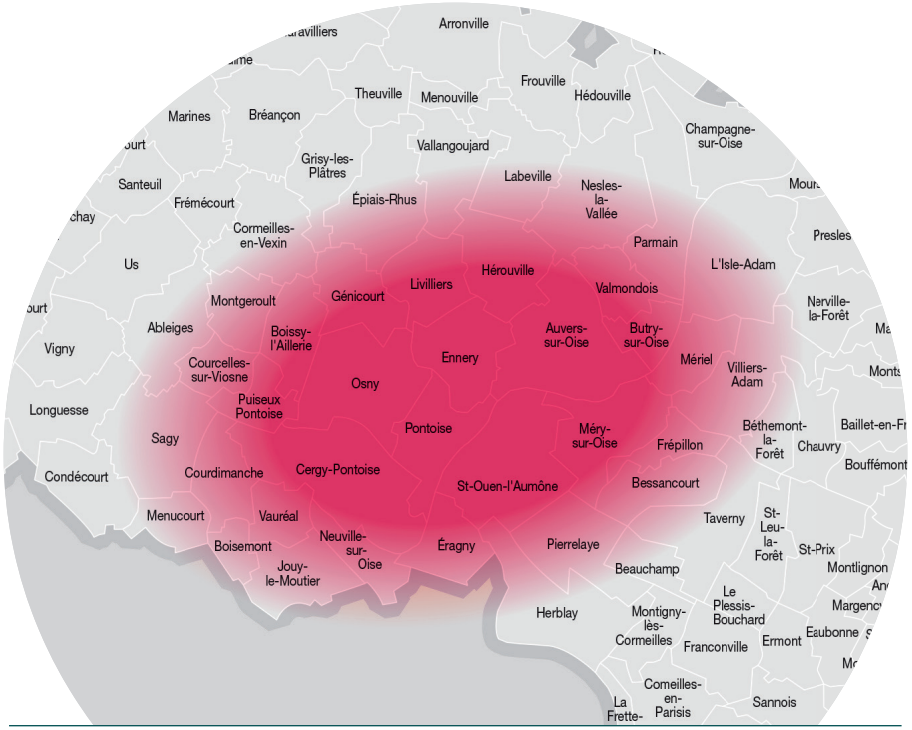
Vous pouvez nous joindre au :

01 30 75 49 96

ou par mail à plateforme.repit@ght-novo.fr

Accueil du lundi au vendredi, de 09h30 à 17h00,
au 6 avenue de l'Ile-de-France 95300 Pontoise.
Bâtiment F - Rez-de-chaussée.

Zone concernée par la plateforme d'accompagnement et de répit des aidants



Hôpital novo
Nord-Ouest Val-d'Oise

Siège social

6 avenue de l'Île-de-France - CS 90079 Pontoise
95303 Cergy-Pontoise Cedex

Direction de la Communication - **Hôpital NOVO** - Maquette : Direct Graphic - Mai 2023 - D9214

Hôpital novo
Site de Pontoise

ars Agence Régionale de Santé Île-de-france

La plateforme d'accompagnement **des aidants**

Pour les personnes aidant un proche atteint d'une maladie neurodégénérative (Alzheimer, Parkinson, SEP...) vivant à domicile

01 30 75 49 96

Coordonnatrice : Réjane FLORCZAK
Aide médico-psychologique : Gabrielle BERNUS
Assistante sociale : Morgane BAZAN
Psychologue : Marie SOUCHET

Plateforme d'accompagnement des aidants
Agglomération de Cergy-Pontoise

Je suis un aidant :

Où puis-je m'informer
sur les solutions de répit ?

A qui parler de mes difficultés,
de mes besoins ?

Comment retrouver du temps pour moi ?

Qui peut m'aider à comprendre la
maladie de mon proche ?

Comment mieux communiquer sur ma
situation d'aidant avec mes proches ?

...

La plateforme des aidants vous écoute et vous accompagne vers une meilleure qualité de vie en tant que proche-aidant.

La plateforme d'accompagnement des aidants

La plateforme vous propose :

- Entretiens de soutien, d'orientation
- Répits ponctuels à domicile
- Soutien psychologique
- Activités avec votre proche ou entre aidants

... et peut vous orienter vers :

- Accueils de jour
- Hébergements temporaires
- Formations pour les aidants
- Solutions de répit
- ...

La plateforme
des aidants cherche avec
vous des solutions de
soutien personnalisées et adaptées à votre situation et à vos besoins.