La pasteurisation

Fiche 8

La pasteurisation du lait de mère se fait uniquement dans les lactariums. Ce procédé permet de détruire les germes ayant pu contaminer votre lait au cours du recueil.

Au lactarium du site de Pontoise de l'Hôpital NOVO, le lait pasteurisé d'une maman ne sera donné qu'à son enfant.

Avant de débuter la pasteurisation de votre lait, le lactarium doit avoir :

- ✔ les résultats de vos sérologies (HIV, CMV, Hépatite B et C, HTLV1 et 2) datant de moins de trois mois et validés par un médecin
- ✔ minimum 400ml de votre lait

Pour obtenir ces deux conditions, le délai entre le recueil de votre lait et son administration à votre bébé peut vous sembler parfois un peu long (égal ou supérieur à une semaine). Ce délai ne doit pas vous décourager dans votre choix d'allaiter.

La pasteurisation se déroule en plusieurs étapes :

Etape 1 : recueil du lait, volume minimum de 400ml et sérologie conformes

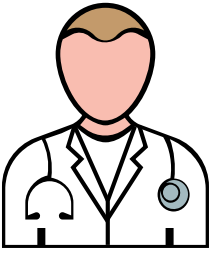
Etape 2 : prélèvements bactériologiques avant pasteurisation

Etape 3 : pasteurisation du lait (lait chauffé à 62.5°C pendant 30 minutes pour détruire un maximum de germes)

Etape 4 : prélèvements bactériologiques après pasteurisation

Etape 5 : attente des résultats bactériologiques (minimum 48h car envoyés au laboratoire)

Etape 6 : validation des résultats bactériologiques par un médecin



Etape 7 : prescription du lait et administration

© Hôpital NOVO (site de Pontoise)