Guide d'utilisation du tire-lait électrique

Fiche 1

1. A l'hôpital, nettoyez le tire-lait avant chaque utilisation

2. Lavez-vous les mains

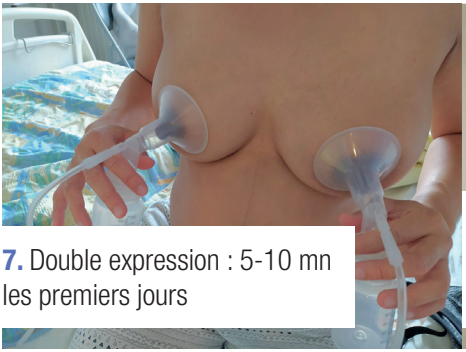
3. Choisissez votre taille de téterelle

4. Veillez à ne pas toucher l'intérieur des téterelles

5. Lavez chaque aréole à l'eau et au savon doux

6. Positionnez la téterelle sur le mamelon

© Hôpital NOVO - site de Pontoise

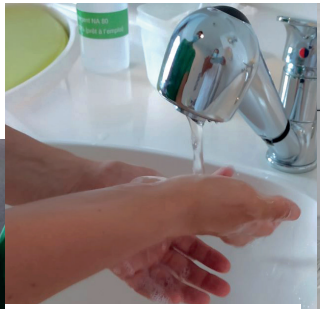


7. Double expression : 5-10 mn les premiers jours

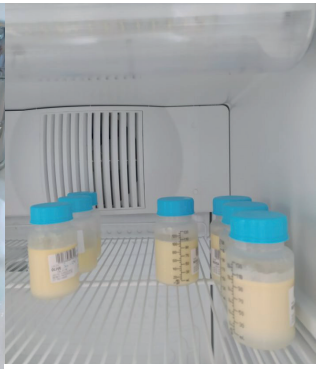
8. Notez le nom et le prénom de votre enfant, ainsi que la date, le lieu et l'heure de recueil, et vos prises de médicaments

9. En néonatalogie et à la maison, suivez les recommandations de nettoyage

10. En réanimation et en soins intensifs, utilisez un kit jetable à chaque fois



11. Lavez-vous les mains une fois l'expression terminée



12. Stockez le lait dans un réfrigérateur à 4 degrés

Le peau à peau augmente la production de lait !

© Hôpital NOVO - site de Pontoise